

## Примерный распорядок дня

<b>Режимные моменты</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.20	7.00–8.25	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.55	8.25–8.55	8.30–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55–9.20	8.55–9.10	8.50–9.00
Организованная образовательная деятельность	9.20–09.50	9.10–10.00	9.00–10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50–12.00	10.00–12.15	10.35–12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00–12.20	12.15–12.30	12.30–12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20–12.50	12.30–13.00	12.40–13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50–15.00	13.00–15.00	13.10–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25–16.20	15.50–16.20	15.40–16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20–17.00	16.20–17.00	16.20–17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.00–17.10	17.00–17.10	17.00–17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10–17.40	17.10–17.40	17.10–17.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.40–19.00	17.40–19.00	17.40–19.00